



Masajes Thai - Thai Massage

Masaje Massage	Duración Duration	Precio Price
Ayuverdi 60	-	85€
Reflexología	30'	55€
Reflexología	60'	85€
Thai herbal 90	-	120€
Thai oil	30'	55€
Thai oil	60'	85€
Thai oil	90'	120€
Thai tradicional	60'	85€
Aloe vera	30'	55€
Aloe vera	60'	85€
4 manos	60'	160€
Lom i lom	60'	85€



Reservas en recepcion - Book at reception



MASAJE AYURVEDA

El término “ayurveda” significa “la ciencia de la vida” y, al igual que la medicina Thai, es un sistema holístico que busca promocionar el bienestar físico y mental de la persona. Se deriva de una combinación selectiva y efectiva de la medicina y masajes de China e India. Este tipo de masaje relajante se basa en la aplicación de distintos aceites esenciales que son seleccionados según la piel de cada paciente y cuyo objetivo es la relajación y nutrición de piel, cuerpo y mente.

REFLEXOLOGÍA PODAL

La reflexología es generalmente relajante y puede ayudar a aliviar el estrés. La teoría detrás de la reflexología es que las áreas del pie corresponden a órganos y sistemas del cuerpo. Se cree que la presión aplicada en el pie genera relajación y curación en el área correspondiente del cuerpo. Este tipo de masaje Calma el estrés y la ansiedad. Fortalece el sistema inmunológico. Activa la circulación sanguínea. Alivia el dolor, especialmente, el dolor de espalda, cuello, cabeza, oídos y muelas.

MASAJE THAI HERBAL

El masaje más exótico y oriental. Un masaje tailandés o aromático seguido de la aplicación en diferentes puntos del cuerpo de unas bolsas calientes de tela rellenas de aromáticas hierbas, flores y especias. Constituye una terapia única de relajación y anti-dolor.

MASAJE THAI OIL

El Masaje Thai de Aceites relaja totalmente el cuerpo, y a la vez te deja con una agradable sensación de energía. Es muy eficaz para tratar tensiones musculares, y problemas corporales, como dolor de espalda, cuello, hombros, etc. Se utilizan aceites naturales con combinaciones de aceites esenciales. Se van mezclando e intercalado presiones junto con fricciones y deslizamientos en las que el masajista utiliza diferentes partes de cuerpo como las manos, codos, nudillos.

Reservas en recepcion - Book at reception

MASAJE THAI TRADICIONAL

El masaje tradicional tailandés combina técnicas de acupresión y yoga. Su eficacia se basa en el conocimiento y manipulación eficaz de las líneas invisibles llamadas Sen que recorren todo el cuerpo humano. Combinando la presión de estos puntos con el estiramiento muscular, se consigue una de las terapias alternativas de manipulación corporal más efectivas que existen.

MASAJE ALOE VERA

Masaje terapéutico relajante mediante la utilización de suaves movimientos de manos en diferentes direcciones y con diferentes presiones. La principal característica que tiene el aloe vera, es que su aplicación es fría y tiene una acción calmante, muy hidratante, antiinflamatoria, regenera muy bien los tejidos, permite que haya una mejor circulación de sangres, actúa como un anti fatiga e incluso tiene efecto analgésico.

MASAJE 4 MANOS

El origen del masaje oriental a cuatro manos es de procedencia hindú y tiene una antigüedad de más de 2.000 años. Su nombre original es Diacqua Massage y está inspirado en el «Abhyanga», técnica procedente del Ayurveda, que combina eficazmente las técnicas de masaje, música y aromaterapia. Con este masaje se consigue mayor capacidad de abstracción al hacerse complicado seguir los movimientos de dos masajistas trabajando simultáneamente. Además, la sensación de bienestar es mayor que en los masajes sencillos. Todo ello contribuye a que sea más fácil llegar a una relajación profunda con altísimos efectos antiestrés y relajantes.

MASAJE LOMI LOMI

En hawaiano, Lomi Lomi significa «masaje» y «romper en pedacitos» Y «para trabajar dentro y fuera». El masaje Lomi Lomi utiliza maniobras suaves, profundas, fluidas y largas realizadas con las manos y los brazos. Los masajistas aplican, principalmente, los pulgares, nudillos, antebrazos y codos para hacer la estimulación energética en las partes del cuerpo donde sean necesarias y liberar las zonas de tensión bloqueadas. Todos estos estilos de movimientos y ondulaciones sobre tu piel son completamente intuitivos (no hay puntos ni meridianos a seguir) y se sincronizan al ritmo de música como una danza, simulando el vaivén de la marea.

Reservas en recepcion - Book at reception

MASAJE AYURVERDI

The term "Ayurveda" means "the science of life" and, like Thai medicine, is a holistic system that seeks to promote the physical and mental well-being of the individual. It is derived from a selective and effective combination of Chinese and Indian medicine and massage. This type of relaxing massage is based on the application of different essential oils that are selected according to the skin of each patient and whose objective is the relaxation and nourishment of skin, body and mind.

REFLEXOLOGÍA PODAL

Feet reflexology is generally relaxing and can help relieve stress. The theory behind reflexology is that areas of the foot correspond to organs and systems of the body. It is believed that pressure applied to the foot generates relaxation and healing in the corresponding area of the body. This type of massage soothes stress and anxiety. Strengthens the immune system. Activates blood circulation. Relieves pain, especially back, neck, head, ear and toothache pain.

MASAJE THAI HERBAL

The most exotic and oriental massage. A Thai or aromatic massage followed by the application of hot cloth bags filled with aromatic herbs, flowers and spices to different parts of the body. It is a unique relaxation and anti-pain therapy.

MASAJE THAI OIL

The Thai Oil Massage totally relaxes the body, and at the same time leaves you with a pleasant feeling of energy. It is very effective for treating muscle tension, and body problems such as back pain, neck, shoulder pain, etc. Natural oils are used with combinations of essential oils. The massage is mixed and interspersed with pressure, friction and gliding in which the masseur uses different parts of the body such as the hands, elbows, knuckles...

Reservas en recepcion - Book at reception

MASAJE THAI TRADICIONAL

Traditional Thai massage combines acupressure and yoga techniques. Its effectiveness is based on the knowledge and effective manipulation of the invisible lines called Sen that run throughout the human body. By combining pressure on these points with muscle stretching, it is one of the most effective alternative body manipulation therapies available.

MASAJE ALOE VERA

Relaxing therapeutic massage using gentle hand movements in different directions and with different pressures. The main characteristic of aloe vera is that its application is cold and has a soothing action, very moisturising, anti-inflammatory, regenerates the tissues very well, allows better blood circulation, acts as an anti-fatigue and even has an analgesic effect.

MASAJE 4 MANOS

The origin of the oriental four-handed massage is Hindu and dates back more than 2,000 years. Its original name is Diacqua Massage and is inspired by "Abhyanga", a technique from Ayurveda, which effectively combines the techniques of massage, music and aromatherapy. With this massage, a greater capacity for abstraction is achieved as it becomes difficult to follow the movements of two masseurs working simultaneously. In addition, the feeling of well-being is greater than with simple massages. All this contributes to a deeper relaxation with very high anti-stress and relaxing effects.

MASAJE LOMI LOMI

In Hawaiian, Lomi Lomi means "massage" and "to break into pieces" and also "to work in and out". Lomi Lomi massage uses gentle, deep, flowing, long strokes performed with the hands and arms. Massage therapists apply mainly the thumbs, knuckles, forearms and elbows to do energetic stimulation on the parts of the body where needed and release blocked areas of tension. All these styles of movements and undulations on your skin are completely intuitive (there are no points or meridians to follow) and are synchronised to the rhythm of music like a dance, simulating the swaying of the tide.

Reservas en recepción - Book at reception